

MEDICAL**IMPACT**

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE



MEDICALIMPACT

IMPACTING LIVES, PRESCRIBING HOPE

INFORME DE BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022

FASE V

Dirección Ejecutiva

Giorgio Alberto Franyuti Kelly

Dirección Médica

Areli Pérez

Coordinación de operaciones

Gabriel Sánchez

Jaquelin Domínguez



BRIGADA DE SALUD YUCATÁN 2022 FASE V

En el presente documento se reportan los siguientes rubros derivados de las intervenciones selectivas a las comunidades aledañas a Mocochoá, Ixil, Moul de Carrillo Puerto y Puerto Progreso.

Se realizaron diversas atenciones MULTIDISCIPLINARIAS EN SALUD por: Medicina General, Nutrición, Rehabilitación Física, Odontología, Psicología, Educación en Salud, Enfermería y Docencia, todo esto desarrollado en dos semanas de intervención.

A su vez, se contó con la presencia de diversas instancias de los líderes comunitarios locales en las distintas comunidades visitadas y apoyo de la Administración del Patrimonio de la Beneficencia Pública de Yucatán, Instituto de Desarrollo Regional y Municipal de Yucatán, Fundación Sanfer ISSSTE, Gilead, GSK, Fundación CTR y Corporación Pazaporte, mismas que apoyaron para la coordinación e implementación de los proyectos.





MUNICIPIOS VISITADOS

- Mocochoá
- Ixil
- Motul
- Progreso



CONSIDERACIONES INICIALES



Medical IMPACT tiene como misión el brindar **atención médica gratuita** a las comunidades de difícil acceso, desde los albores de la organización, y a partir de la experiencia en estos años ininterrumpidos de acción por México, las carencias se han hecho evidentes y se han realizado los proyectos necesarios para interrumpir esta desigualdad en la universalidad en el derecho en la salud. Por ello los proyectos transversales de imagen y diagnóstico con equipo profesional, las campañas de vacunación, la realización de pruebas de VIH, la educación para la salud y la repartición de desparasitantes, complementa y totaliza los esfuerzos para intervenciones integrales, **sin dejar a nadie fuera.**



EJECUCIÓN DE LA BRIGADA MULTIDISCIPLINARIA EN SALUD

Durante la brigada en salud se colocaron diversas estaciones en forma de circuito para que todas las personas tuvieran conocimiento de todos los servicios disponibles accediendo a una **atención integral. Del 29 de agosto al 11 de septiembre 2022.**



MÓDULO DE REGISTRO

El módulo de triage estuvo conformado por personal de enfermería y capacitado para la toma de signos vitales e identificación del estado general del paciente. El espacio de primer contacto entre el paciente y el personal de salud donde se realiza un pequeño interrogatorio para identificar las necesidades del paciente y canalizarlo al siguiente módulo más conveniente.

MÓDULO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Durante la espera de los pacientes para acceder a la consulta se llevaron actividades dirigidas a la participación comunitaria sobre salud, dentro de los pilares de la salud se encuentra la prevención y la educación en salud siendo la mejor vía para atacar mitos y realidades que son una barrera para la calidad de vida de las personas. Las actividades fueron orientadas a Desparasitación, Detección oportuna de VIH y Tuberculosis, salud sexual y consejería.





MÓDULO DE VACUNACIÓN



Una de las acciones que Medical IMPACT promueve es la **cobertura universal de vacunación**.

Mediante un proceso de red fría se contó con las siguientes vacunas: BCG, triple viral, hexavalente y anti neumocócica con el fin de continuar con los esquemas de vacunación que fueron interrumpidos por la pandemia protegiendo a muchos niños y niñas poblanos y población de riesgo que no contaba con un esquema de vacunación completo, en este módulo se dio orientación sobre la relevancia de la vacunación, se incitó a las comunidades de solicitar vacunas a sus unidades de salud locales con el fin de motivar la participación ciudadana en temas de salud, así como se proporcionó información sobre los esquemas de vacunación para evitar la desinformación y así combatir este sesgo desde todas las trincheras.

MÓDULO DE DESPARASITACIÓN



Un problema común en las comunidades de difícil acceso es la **ausencia de sistemas de desagüe** adecuados para la remoción de los desechos acuíferos, de la misma forma, las condiciones obligan a la población a consumir agua de los mantos acuíferos periféricos, muchas veces contaminados.

Por ese motivo la campaña de desparasitación formó parte de los servicios que se ofrecieron en esta brigada **desparasitando a muchas familias**.



MÓDULO DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH

Como parte de una lucha constante contra la desinformación, el estigma y la discriminación a pacientes con infecciones de transmisión sexual como el VIH se coordinó este módulo, con un enfoque formativo para los pacientes bajo un proceso de **consejería, respetando los derechos humanos** y la confidencialidad de los usuarios con el objetivo de **realizar pruebas rápidas de detección de VIH**, compartir información sobre este tipo de enfermedades eliminando cualquier mito popular, validando las buenas acciones de los pacientes en cuando al cuidado de su salud y orientando sobre buenas prácticas para evitar los factores de riesgo.



CONSULTORIO DE IMAGENOLOGÍA

Como parte del equipo diagnóstico disponible en la brigada contamos con ultrasonido portátil, electrocardiógrafo. En cuanto al rastreo por ultrasonido se pudieron identificar diversas patologías abdominales, con el electrocardiógrafo alteraciones de origen cardiaco.





CONSULTORIO MÉDICO

Espacio orientado a la consulta médica general, equipado para llevar a cabo un minucioso interrogatorio y una correcta exploración del paciente que favorecieron el diagnóstico del estado de salud de las personas, se orientó y se dio tratamiento para las diferentes enfermedades identificadas a cargo de médicos sumamente preparados.



CONSULTORIO DE NUTRICIÓN



Teniendo en cuenta la importancia del trabajo multidisciplinario, una de las ramas del área de la salud es la nutrición. La cual su principal objetivo es brindar una adecuada alimentación que logre adaptarse a los contextos de cada persona en las comunidades que visitamos, para así brindar herramientas que ayude a procurar una salud integral en niños, niñas y adultos.



CONSULTORIO DE PSICOLOGÍA

Como parte de un bienestar integral se encuentra la salud mental, muchos padecimientos son de origen emocional por lo que es fundamental la atención de la salud mental. Bajo la orientación de psicólogos los pacientes que consultaron esta área tuvieron sesiones para la identificación de situaciones en salud mental que repercuten en su bienestar.



CONSULTORIO DE REHABILITACIÓN



En el área de rehabilitación se emplean herramientas necesarias para aliviar, o corregir una función o actividad que resulta limitante o doloras, mediante métodos y técnicas personalizadas de acuerdo a su entorno social me di ante la educación y el uso de dispositivos biomédicos



MÓDULO DE FARMACIA



En este módulo se entregaron los medicamentos indicados por el personal de salud a los pacientes **bajo una orientación farmacológica** por parte de personal capacitado.

EDUCACIÓN Y ARTE

Un espacio creado para el fortalecimiento de habilidades artísticas de los niños de las comunidades, actividades orientadas a estimular el pensamiento crítico de los niños en cálculo mental y lectoescritura, así como el repaso de temas en salud a través de baile, cuentos y juegos.



PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO





PLAN DE CONTINUIDAD POR LA VACUNACIÓN EN MÉXICO

Como parte de los esfuerzos en campo continuamos en esta cuarta brigada con la aplicación del esquema básico de vacunación, con el fin de identificar niños y niñas con esquemas de vacunación incompletos o no iniciados de acuerdo a su edad, logrando así la cobertura universal de vacunación, rompiendo la brecha del acceso a dicho servicio.





SEXUAL HEALTH FOR ALL



SEXUAL HEALTH FOR ALL

Es un programa coordinado por Medical IMPACT para prevenir y diagnosticar de manera temprana infecciones de transmisión sexual como el **VIH/SIDA**.

Este programa consta de dos fases, la primera se trata de actividades con la comunidad sobre temas de educación sexual y reproductiva, cáncer de mama y cáncer cervicouterino.

Material audiovisual;

- * Video sobre generalidades VIH
- * Video sobre Prueba Rápida de VIH
- * Generalidades de Desparasitación
- * Detección de cáncer de mama
- * Detección de cáncer cervicouterino
- * Mitos y realidades sobre la mastografía



La segunda parte es la aplicación de la prueba rápida de VIH a las personas que voluntariamente deciden realizársela bajo un proceso de consejería respetando la confidencialidad de los datos personales del paciente así como el resultado, acompañada de una orientación sobre los pasos a seguir para el diagnóstico definitivo y el acceso al tratamiento en conjunto con la Secretaría de Salud de Yucatán y los CAPASITS asegurando el acompañamiento adecuado durante la historia natural de la enfermedad.





ANÁLISIS DE RESULTADOS



RESULTADOS

2,481

**SERVICIOS
PROPORCIONADOS**

900

CONSULTAS INTERDISCIPLINARIAS

Otorgando medicamento
gratuito

898

PERSONAS DESPARASITADAS

En cuatro municipios

281

ARTE Y EDUCACIÓN

Niños impactados

307

PRUEBAS DE VIH

Con consultorías previas y
posteriores a la prueba

86

EVALUACIONES CON EKG Y USG

Complementando las consultas
médicas

9

VACUNAS APLICADAS

Contra la Influenza y esquema
básico

706

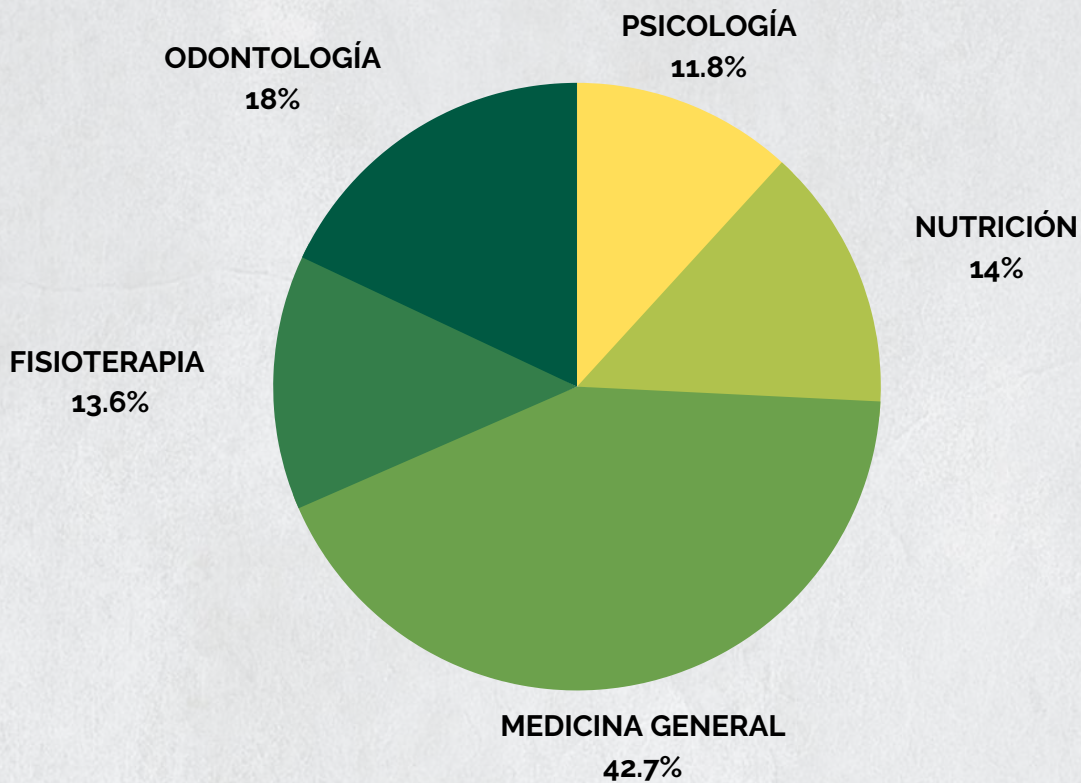
MEDICAMENTOS

Gratuitos entregados.



RESULTADOS

Durante 2 semanas continuas, se realizaron 900 consultas durante la brigada multidisciplinaria en salud por los cuatro municipios visitados de las cuales corresponden a atención médica general (42.7%), nutrición (14%), de psicología (11.8%), atenciones de odontología (18%) y consultas de fisioterapia (13.6%). Quedando la siguiente gráfica por área:





MOCOCHÁ

El municipio de Mocochoá es uno de los 106 municipios del estado mexicano de Yucatán. Su cabecera municipal es la localidad homónima de Mocochoá. Mocochoá significa literalmente en lengua maya, reflejo del nudo en el agua, por derivarse de las voces Moc, nudo; och, sombra y a, agua.



Se desparasitó a 147 personas de diferentes edades, se identificó que la mayoría de las personas se habían desparasitado por última vez en promedio hace un año y medio o dos años. La población consume agua embotellada y desinfecta frutas y verduras.

Durante las actividades de educación para la salud se identificó a comunidades poco participativas y receptivas con un nivel escaso o básico de conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual, la mayoría sabía sobre uso de preservativo externo, identificación de factores de riesgo y sobre el panorama general de VIH se detecta que aún prevalecen estigmas sociales. Se realizaron 89 pruebas rápidas de detección de VIH.

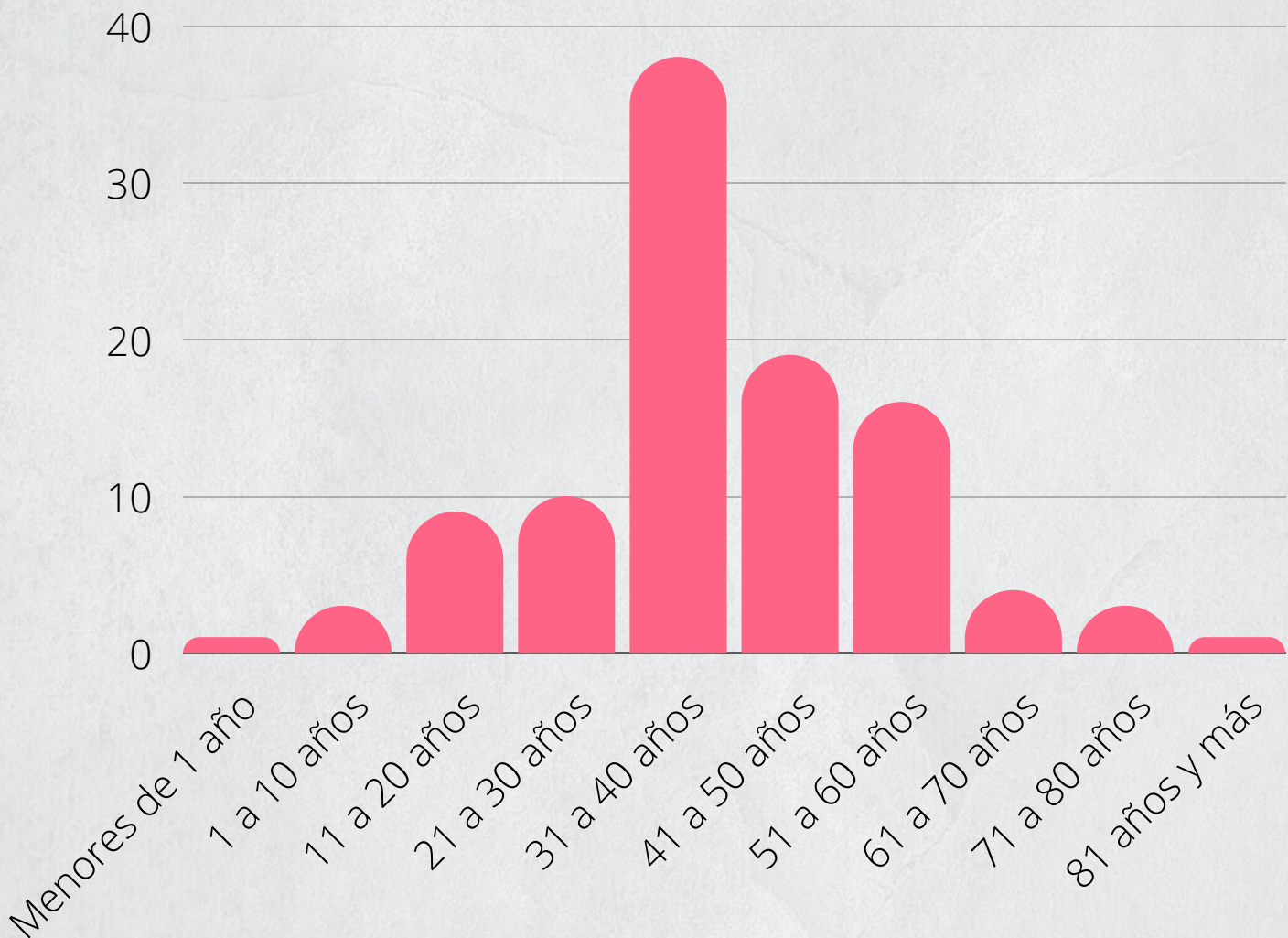


MOCOCHÁ

El 29% de personas en total atendidas durante la brigada corresponde a esta comunidad.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 169 personas de las cuales el 17.65% fueron hombres y 82.35% mujeres, siendo la población etárea de 31 a 40 años la de mayor asistencia; por otra parte de 41 a 50 años y finalmente el grupo de 51 a 60 años.

EDADES

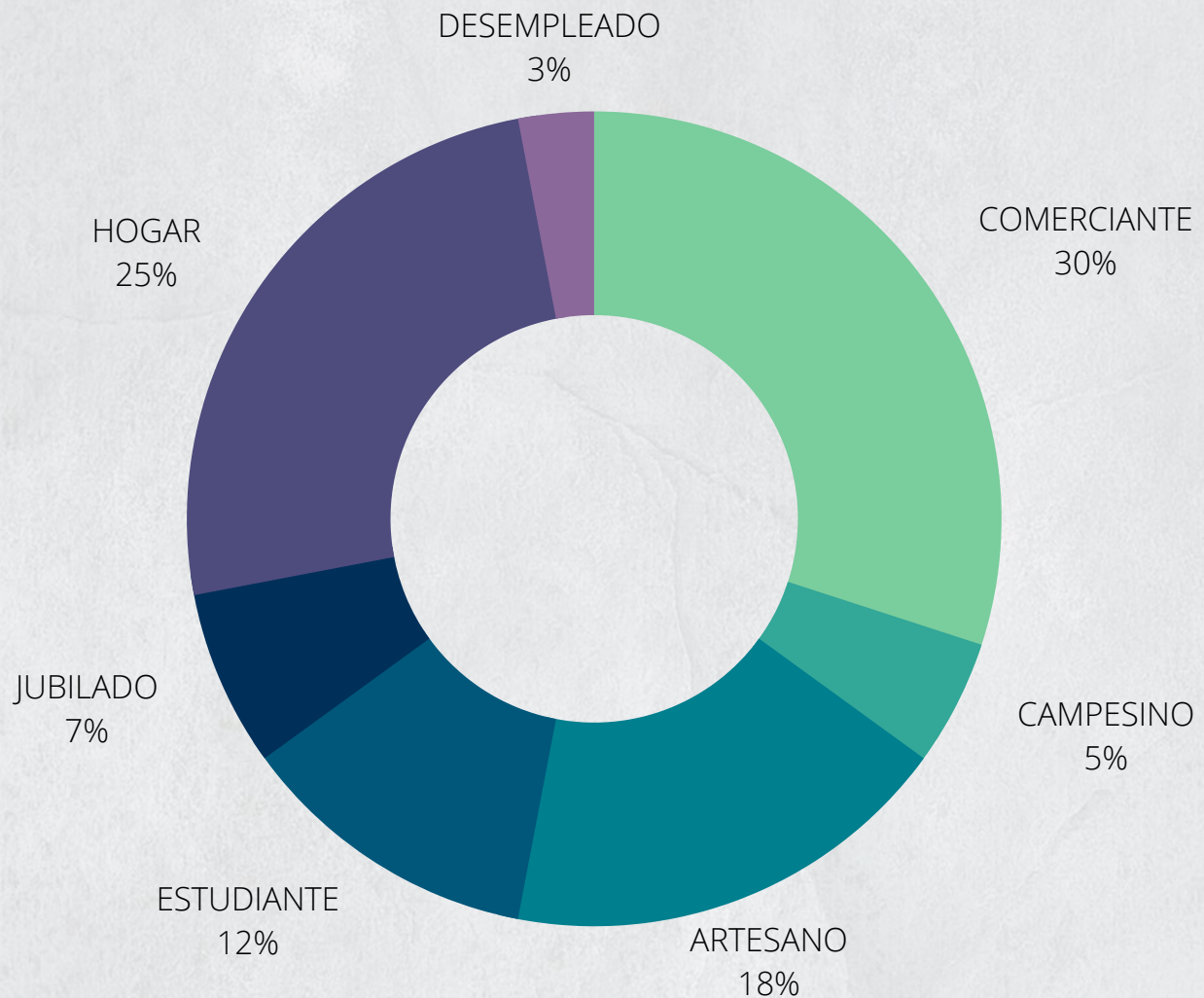




MOCOCHÁ

Por el tipo de población que consultó el servicio las ocupaciones mayormente identificadas fueron el trabajo de hogar y comerciantes.

A continuación, observamos el porcentaje de las ocupaciones a las cuales se dedican los pacientes entrevistados durante la consulta:



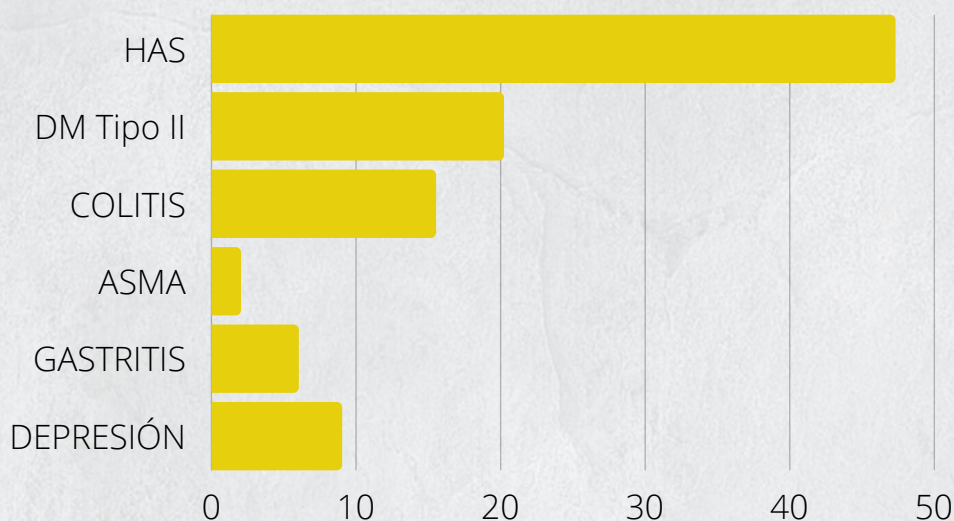
El 87,3% de las personas que acudieron a consulta contaban con servicio de drenaje por lo que no se identificó enfermedades relacionadas al manejo de excretas.



MOCOCHÁ

Con respecto al índice de sustancias adictivas se consume alcohol de manera social eventual con un 11.5%, siendo la cerveza la bebida más popular en la población, se detectó un 3.6% de personas con el hábito de tabaquismo con un Índice tabáquico en promedio de 5 por lo que no representa riesgo para Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica presente en el 47.3% de la población que refirió tener enfermedades crónico degenerativas probablemente relacionada con sus hábitos alimenticios y su alto consumo de grasas, azúcar y bebidas carbonatadas.



Las mujeres de estas comunidades suelen tener de 2 a 3 embarazos promedio con un correcto control prenatal, el método anticonceptivo más común es la OTB presente en 84.7% de las mujeres con paridad satisfecha en edad fértil que consultaron y refirieron el uso de métodos anticonceptivos.

Con respecto al papanicolaou, las mujeres que se encuentran con indicaciones para realizarse este estudio de manera anual sólo el 39% se lo ha realizado en los últimos años.

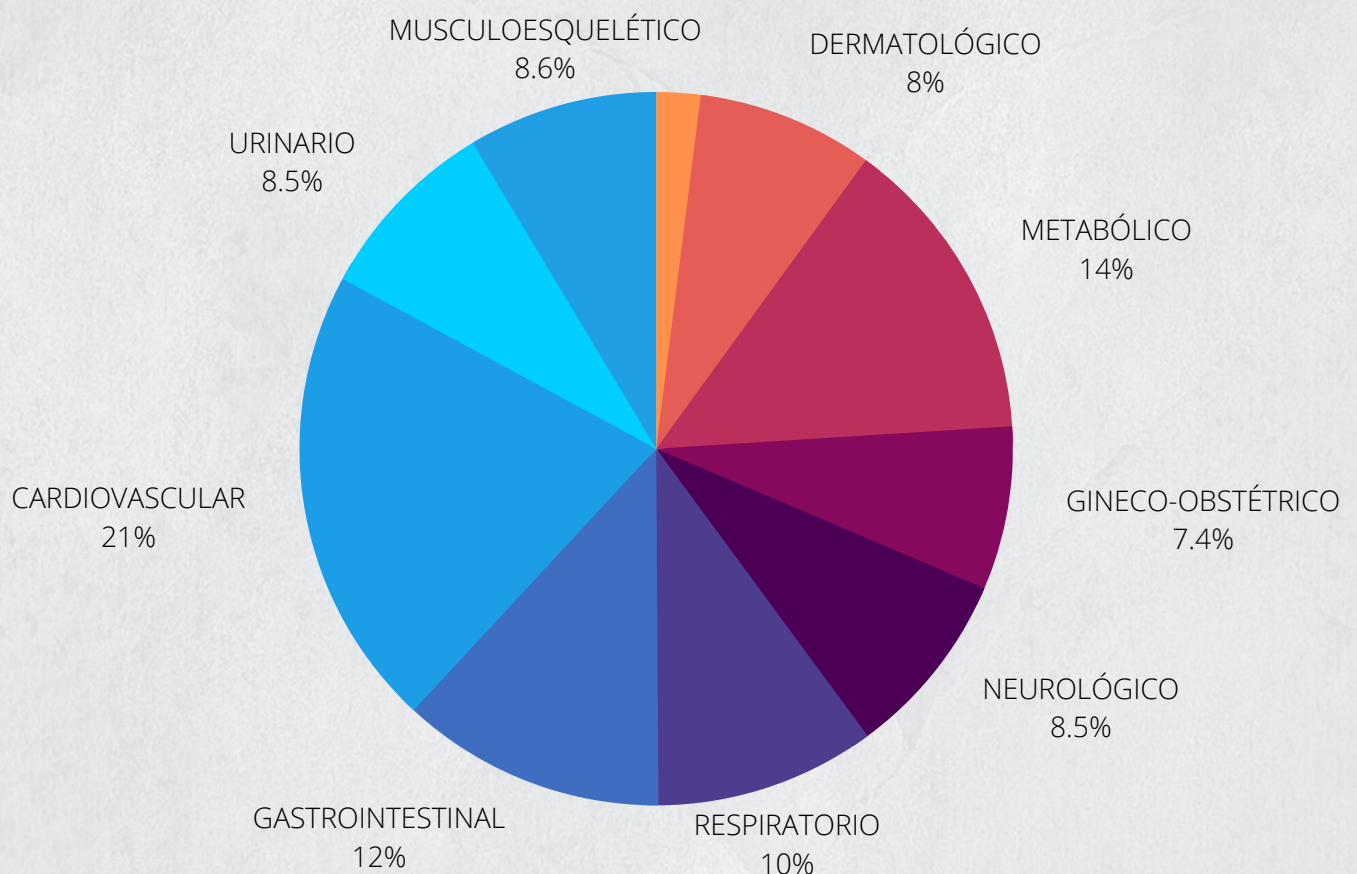
De las mujeres que se encuentran candidatas para realizarse la mastografía solo el 43% ha podido acceder a este estudio en sus unidades de salud.



MOCOCHÁ

Los motivos más frecuentes de consulta estuvieron relacionados con enfermedades crónico degenerativas en personas jóvenes recién detectadas de hipertensión arterial y diabetes mellitus; este padecimiento ha incrementado debido al consumo de refresco, alimentos con bajo aporte calórico y grasas saturadas, derivando a su vez, patologías tales como gastritis, colitis, reflujo gastroesofágico y descontrol metabólico.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS



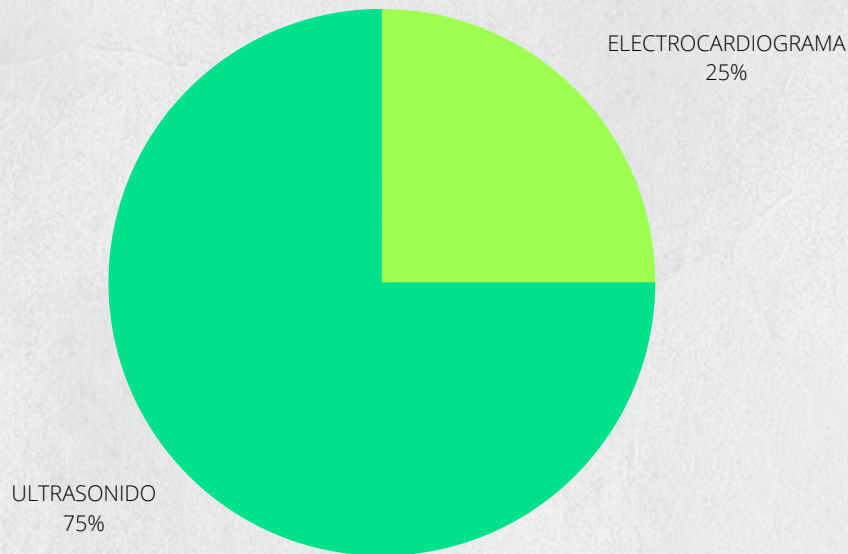


MOCOCHÁ

Se realizaron estudios diagnósticos para complementar la consulta y el diagnóstico de los pacientes, en un margen de 9 ultrasonidos en su mayoría por padecimientos abdominales y mujeres embarazadas que cursan 1er y 2do trimestre.

Por otro lado se llevaron a cabo 3 tomas de electrocardiograma para los consultantes que refirieron alguna patología cardiovascular o seguimiento de enfermedades cardíacas ya conocidas.

AUXILIARES DIAGNÓSTICOS

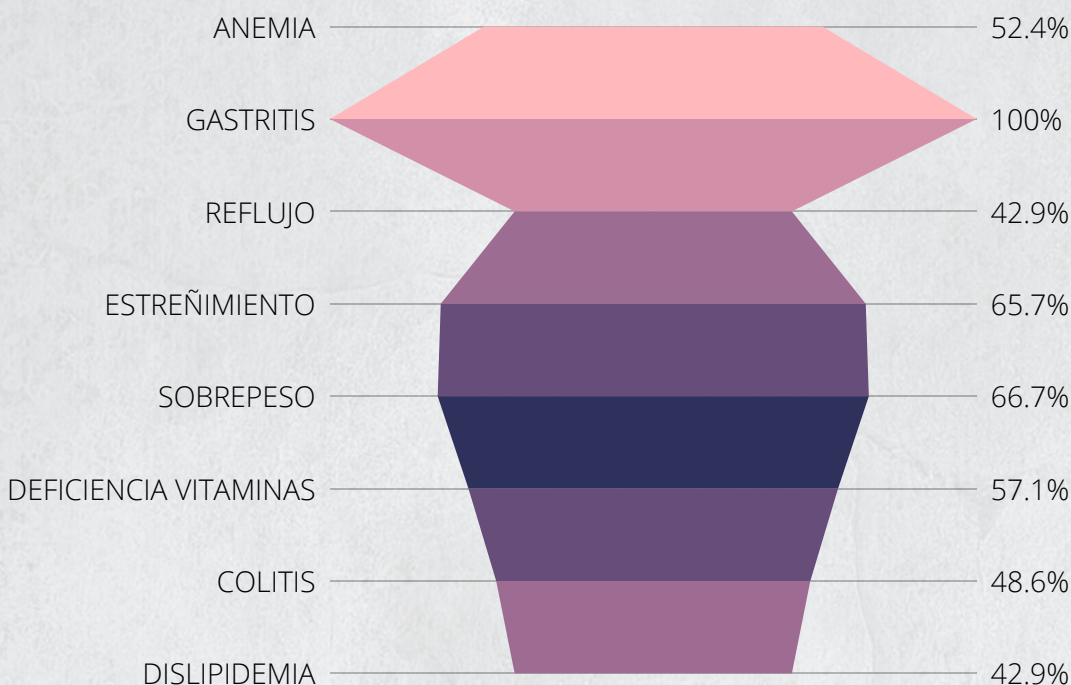




MOCOCHÁ

En la atención multidisciplinaria se incluyó en las intervenciones con la comunidad un módulo de nutrición donde se atendieron a 34 pacientes teniendo un 59.7% de asistencia femenina y 40.3% de población masculina.

El grupo etáreo de mayor participación fueron niños de 1 a 10 años acompañados de sus familiares para una atención nutricional integral.



Los pacientes atendidos arrojaron datos durante la consulta los cuales los ubican en diagnósticos de deficiencias calóricas y vitamínicas debido a los malos hábitos alimenticios.

Y también hubo casos de madres de familia que consideran llevar una inadecuada alimentación en su hogar; por lo cual se muestran interesadas en aprender técnicas y dietas que se ajusten a su presupuesto, que mejore su calidad de vida y la de sus seres queridos.

Continuando con esta atención multidisciplinaria, durante la intervención de psicología se brindó atención a 24 pacientes de las cuales el 56% fueron mujeres y 44% fueron hombres. La población que más participación tuvo a consulta de psicología fueron personas de 21 a 30 años, seguido por población joven de que se encuentra entre los 21 y 30 años.

Los diagnósticos detectados en los pacientes fueron ansiedad, sentimiento de abandono por parte de pareja o familia que debe migrar a otras comunidades e incluso Estados, violencia y duelo. Dando seguimiento a pacientes vulnerables a través de diferentes instancias de apoyo.



MOCOCHÁ

Al finalizar la consulta los pacientes acuden a servicio de Farmacia donde se les surte su receta siendo un total de 184 medicamentos entregados en la comunidad. Asimismo, se refuerza el tratamiento y se despejan dudas de la dosis y el tiempo establecido de cada intervención médica.

Se contó con la participación de la población para las pruebas de VIH y consejería en salud sexual, teniendo 89 pruebas en total realizadas. Incluyendo orientación de educación en salud para prevenir Tuberculosis.

Para el módulo de Educación y Arte, la pedagoga trabajó con 57 niños de educación básica, siendo la mayor parte educación media.

Durante la jornada se tomaron temas de desparasitación y educación para la salud, lavado de manos y vacunas. Actividades lúdicas propias para la edad tales como colorear, dibujar e identificar figuras geométricas y animales. Armar tangram, ensamblar piezas recortables, baile y lectura de cuentos. También lecto escritura y cálculo mental..





IXIL

Ixil, es una localidad del estado de Yucatán, México, cabecera del municipio homónimo ubicada aproximadamente 45 kilómetros al noreste de la ciudad de Mérida, capital del estado y 25 km al sureste del puerto de Progreso.

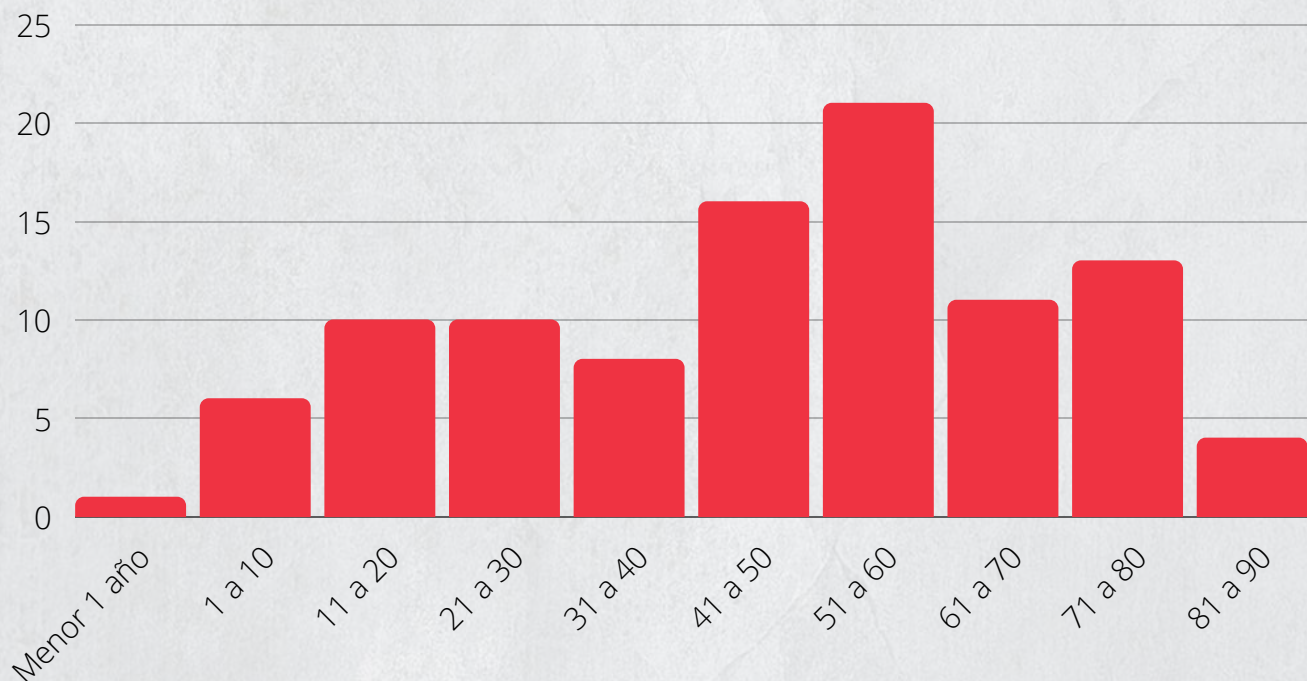
Durante la brigada médica el 27% correspondió al total de personas atendidas.

Se desparasitó a 234 personas de diferentes edades, las cuales refiriendo haberse desparasitado en un rango de 1 año.

Durante la intervención por el área de educación para la salud se identificó que la comunidad fue muy atenta y receptiva para la consejería por lo tanto se realizaron 79 pruebas de VIH.

En cuanto a las consultas de medicina general acudieron 183 personas a quienes se les impartieron en sala de espera charlas informativas de educación en salud para el tema de prevención de Tuberculosis.

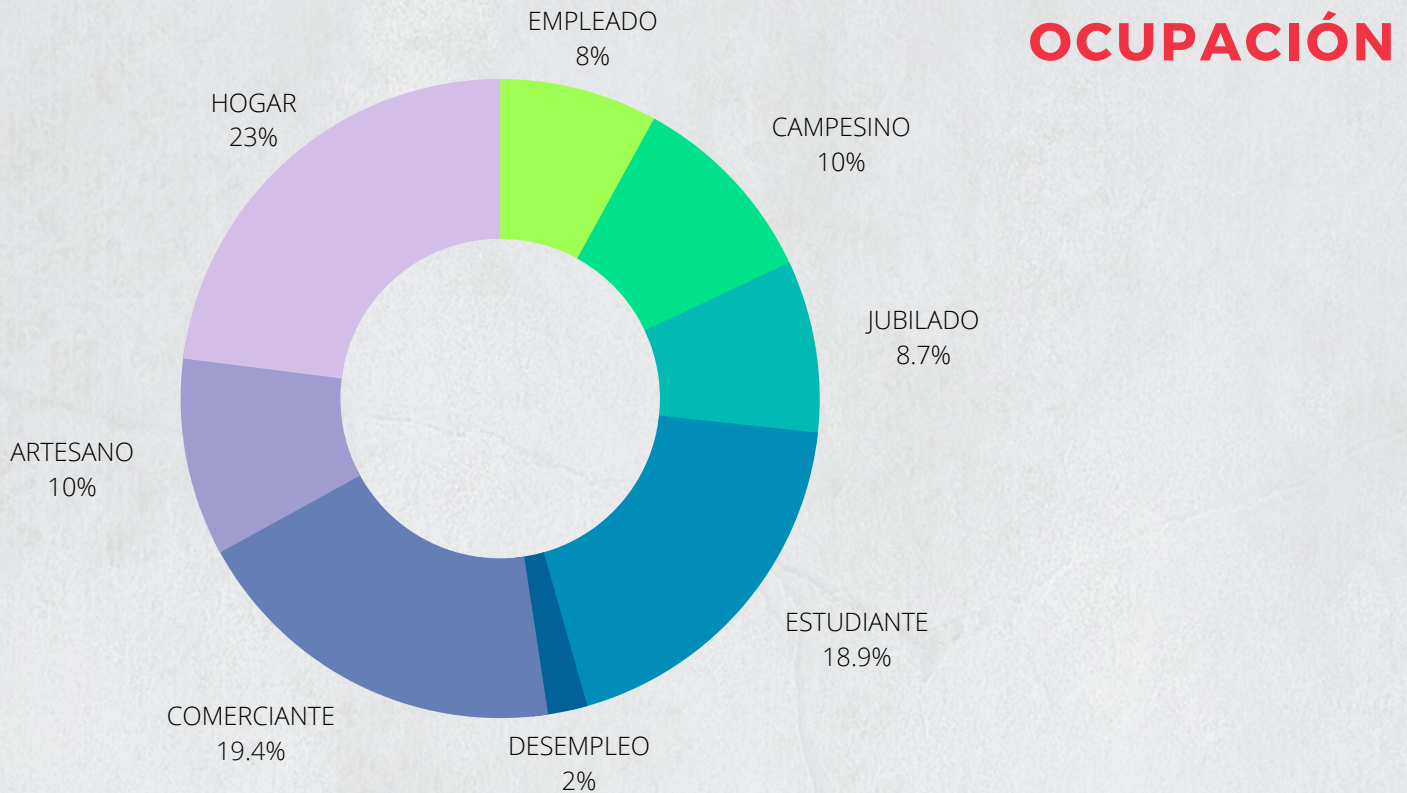
EDADES





IXIL

Durante la entrevista de la consulta, obtuvimos los datos de principales ocupaciones en los pacientes, siendo estas las de mayor frecuencia.



La población cuenta con esquemas de vacunación completados en su mayoría y acuden con frecuencia a hospitales en la capital del Estado para obtener dosis del biológico, asimismo acuden a refuerzos de vacunas en temporadas invernales. Nosotros aplicamos únicamente dos vacunas a un menor.

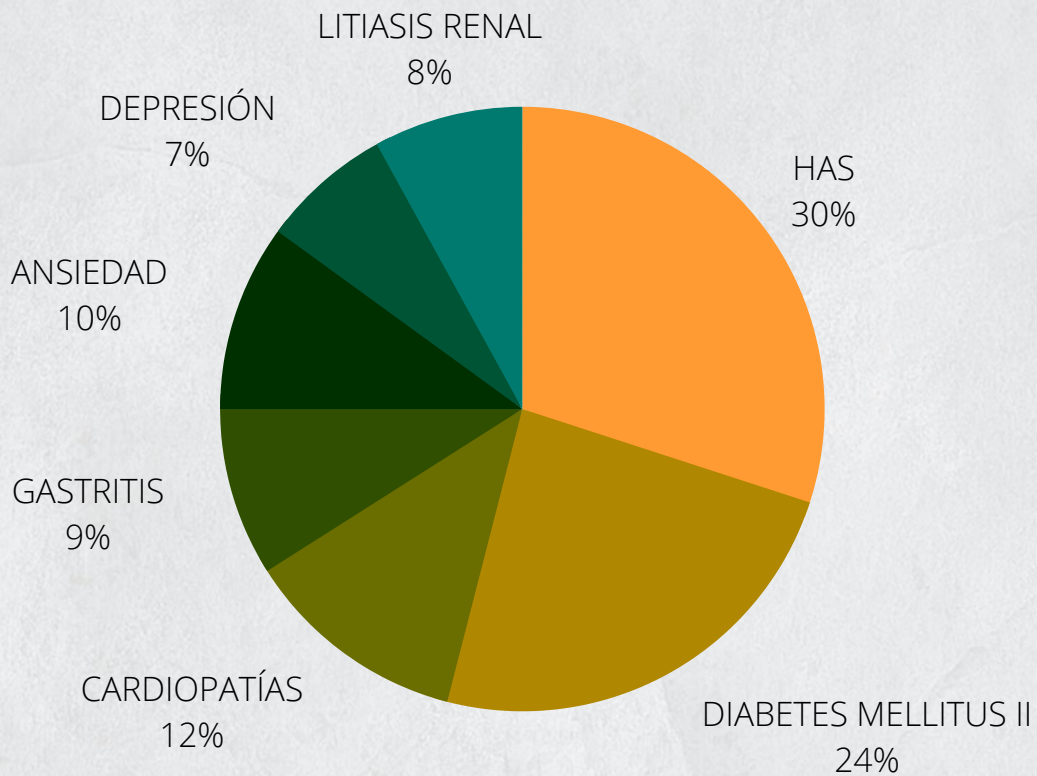
TIPO DE VACUNA	LOTE DE VACUNAS APLICADAS
Hexavalente Acelular	U3H66 ABR 23
Neumocócica Conjugada	DL9928



IXIL

Con respecto al consumo de sustancias adictivas se consume alcohol de manera social ocasional, presente en el 75.5% de los pacientes siendo la cerveza el tipo de alcohol que más se consume. Escasamente consumen tabaco.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica presente en el 30% prevaleciendo el tratamiento no controlado.



Acudieron a consulta mujeres embarazadas que cursan segundo y tercer trimestre, se identifica que de ser posible viajan a Mérida para recibir atención de control prenatal y realización de ultrasonidos para dar seguimiento. Durante la brigada se realizaron algunos USG de control para mujeres que no habían tenido la oportunidad de hacerlo.

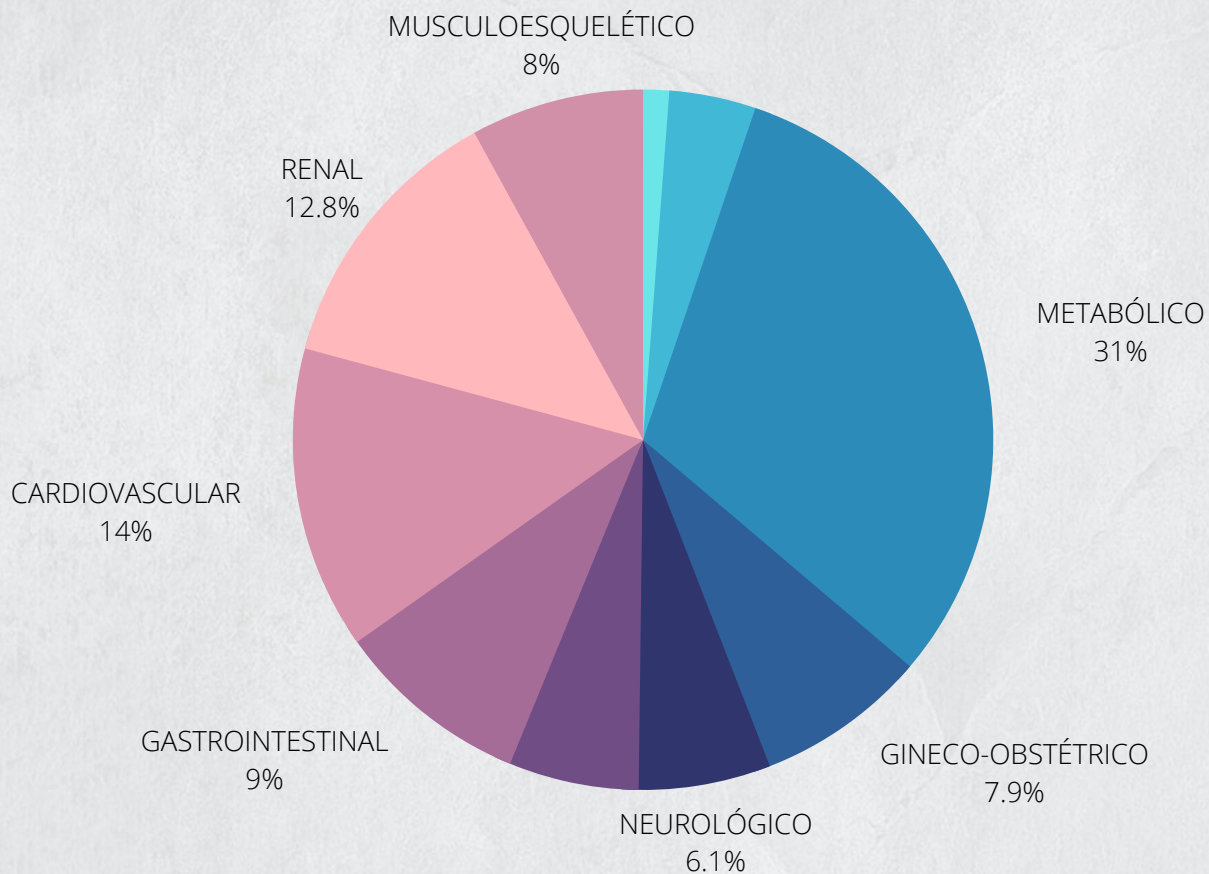
En cuanto a índice de embarazos las mujeres tienen de 2 a 3 hijos y el método de control más utilizado es preservativo externo; seguido de OTB.



IXIL

Se identificó como primer motivo de consulta todo aquel padecimiento relacionado con alteraciones metabólicas derivadas por hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus II; en segundo lugar todas las patologías que engloba sistema cardiovascular y enfermedades del riñón relacionadas con el alto consumo de refresco y bebidas azucaradas desde niños a adultos mayores. Y permanece como un grave problema de salud pública que aqueja a la región.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

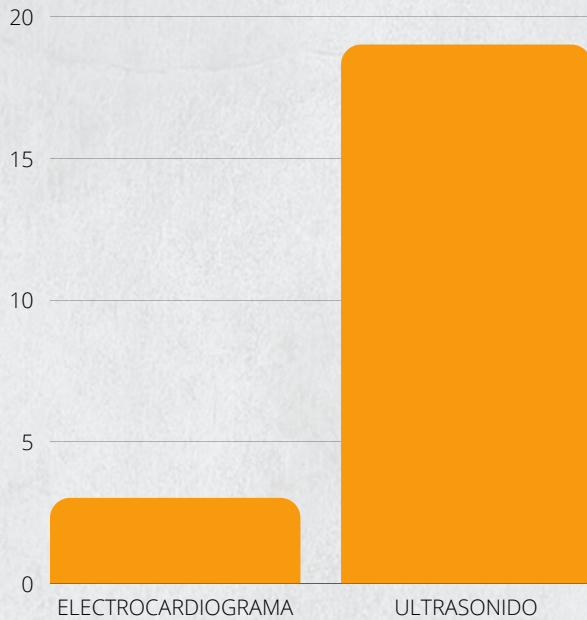




IXIL

Para odontología de brindaron 56 atenciones las cuales fueron mayormente por revisión general, aplicación de flúor y extracciones dentales. Educación para el paciente, reforzamiento en la técnica de cepillado adecuado y medidas generales en prevención de caries.

Los estudios complementarios para el diagnóstico adecuado de los pacientes son una herramienta eficaz por lo cual se realizaron 19 ultrasonidos y para padecimientos cardiacos o seguimiento se llevaron a cabo 3 electrocardiogramas.



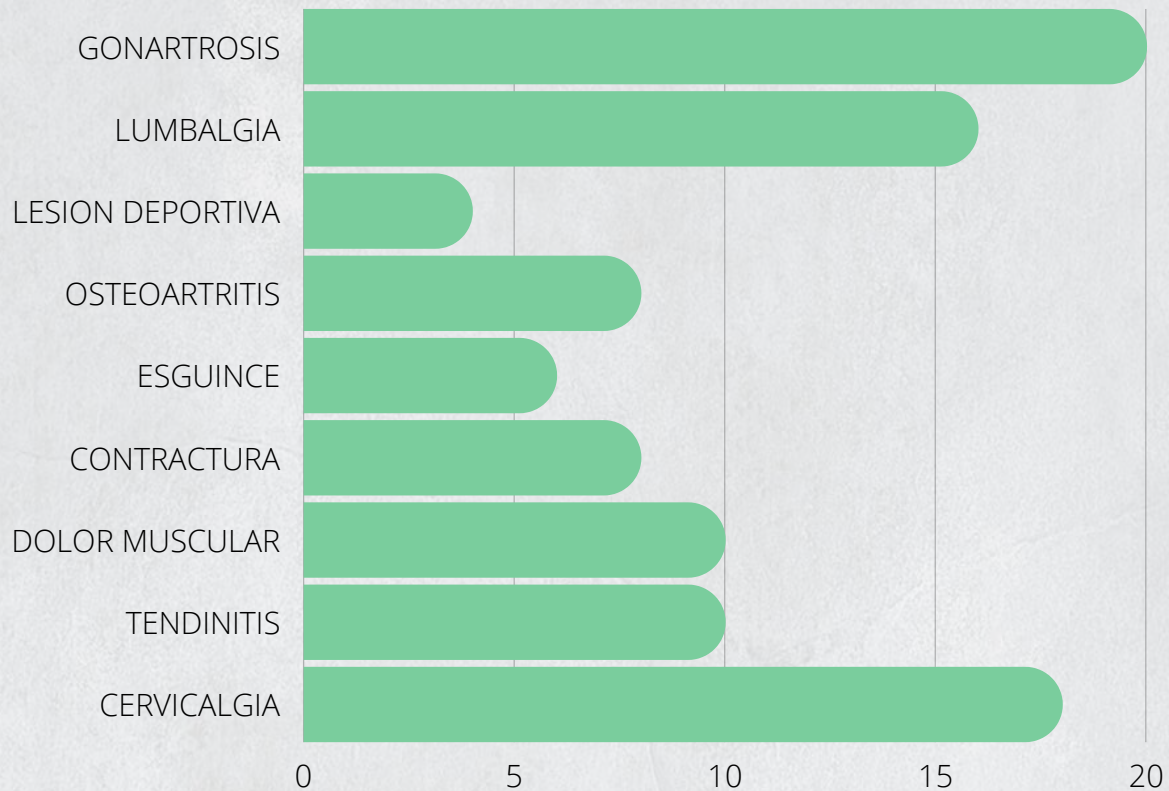
AUXILIARES DIAGNÓSTICOS





IXIL

MOTIVO DE CONSULTA DE FISIOTERAPIA



Esta gráfica nos muestra las consultas del área de rehabilitación, asimismo es importante mencionar que cada paciente que recibe atención es sometido a tratamiento durante la intervención, dentro de los cuales se utilizan:

- Electroestimulación
- Soporte y neurovendaje con cinta kinesiotape
- Terapia térmica
- Medios físicos
- Movilizaciones
- Masaje, estiramientos y fortalecimientos

Que a su vez, los pacientes se llevan ejercicios para realizar en domicilio, medicamento y tratamiento establecido por el profesional de salud y los casos que ameritan seguimiento son referidos a instancias especializadas o UBR.



IXIL

En el módulo de psicología se realizaron 23 atenciones; los pacientes acudieron por diferentes y muy variados motivos de consulta. Un gran índice de interacción se tuvo con personas de edad madura a partir de los 50 años hasta adultos mayores de 70 años.

Se identificaron mayor incidencia en casos de violencia familiar para todas las edades, desde los mas pequeños hasta mujeres violentadas por sus parejas. Casos de abandono al adulto mayor en estado vulnerable, síndrome del cuidador y estrés. También pacientes que expresan tristeza por pérdida de familiares durante la pandemia, alejamiento de seres queridos y amigos.



Acudieron 84 niños y niñas de educación básica para realizar actividades en el módulo de Educación y Arte, con la pedagoga quien refuerza los conocimientos en salud, vacunas e higiene personal para la infancia; talleres de cuentos, baile y activación física, colorear e identificar figuras geométricas, cálculo mental y razonamiento matemático para impulsar la autoconfianza e independencia en distintos niveles de aprendizaje para los alumnos.



MOTUL

Durante la brigada médica el 21% de todas las personas impactadas correspondió a esta comunidad.

Se aplicaron 7 vacunas de las cuales fueron vacuna Hexavalente contra tétanos, difteria, tosferina, poliomielitis, haemophilus influenzae tipo B y Neumocócica Conjugada. A menores cuya edad abarca de 2 meses a 1 año 2 meses. No se reportó ningún ESAVI durante la primera hora posterior a la aplicación.

TIPO DE VACUNA	LOTE DE VACUNAS APLICADAS
Hexavalente	U3H66
Neumocócica Conjugada	EW9562

Se entregaron 273 desparasitantes en tableta y suspensión para la población que lo requiriera, asimismo se refuerza la información pertinente sobre lavado de hortalizas y frutas para prevenir parasitosis, signos y síntomas de dicha enfermedad y medidas de higiene general al alcance de todas las personas.

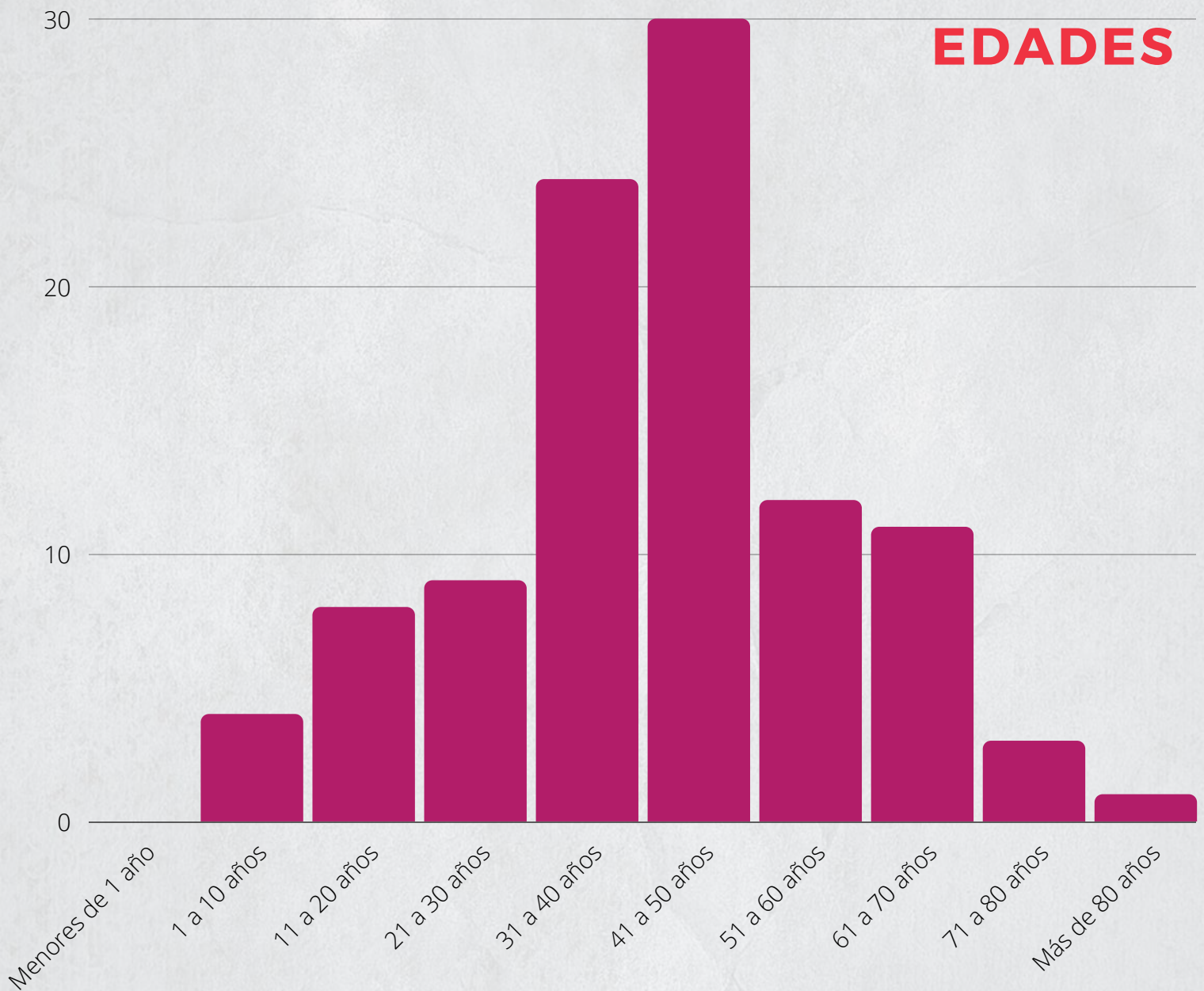




MOTUL

Con respecto a las consultas de medicina general acudieron 85 personas de las cuales el 48% fueron hombres y 52% mujeres.

Las edades registradas en pacientes que más acudieron a los servicios fueron personas de 41 a 50 años que representa el mayor porcentaje de la población, seguida por el grupo etáreo de 31 a 40 años y en tercer lugar el grupo que abarca de 51 a 60 años de edad.

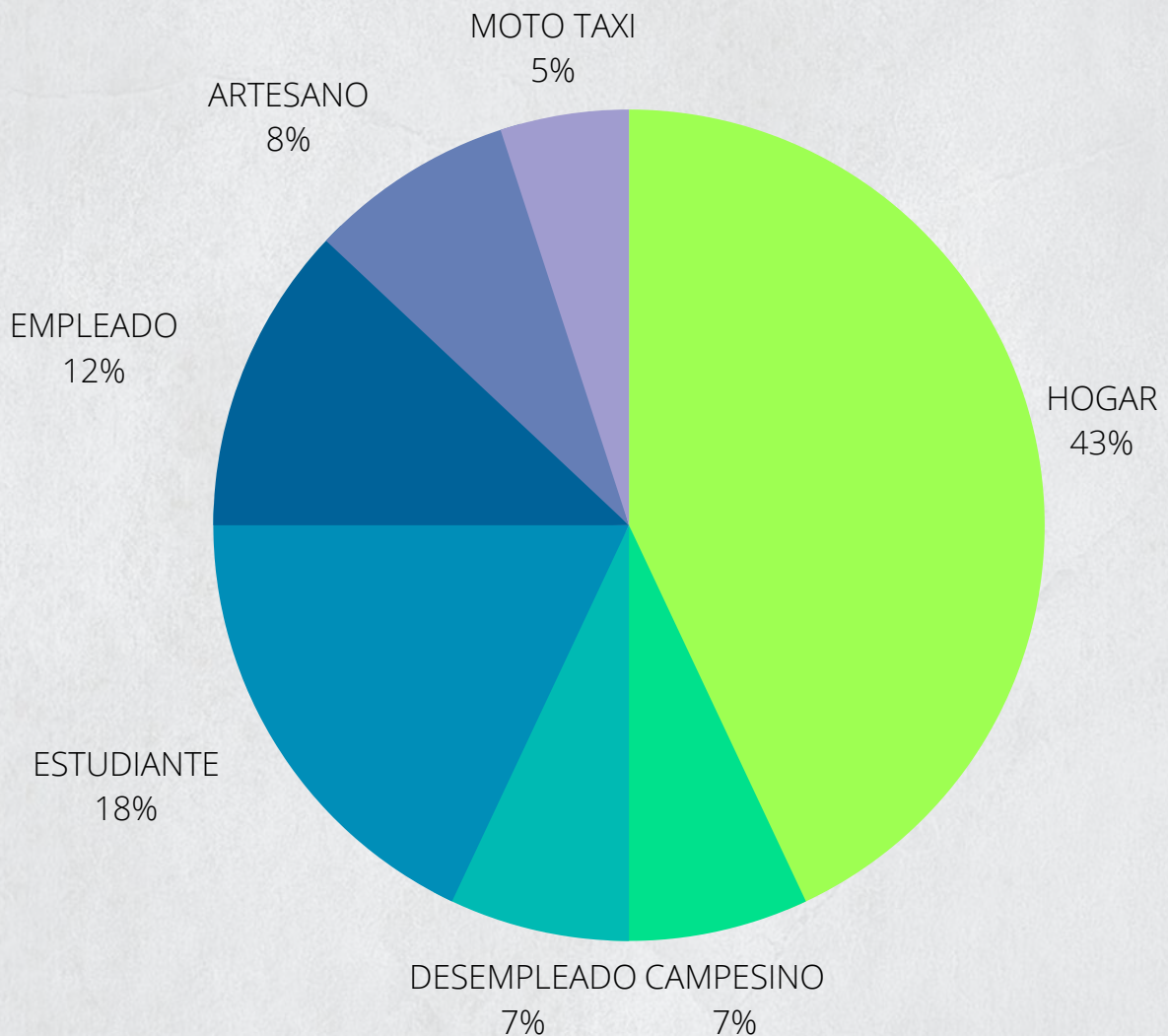




MOTUL

En esta región habitan personas que se dedican a diferentes actividades para mantener su economía, nos comentan que el turismo ha ido creciendo en los últimos años, y eso ha generado una pequeña oportunidad para vender sus productos locales; existe en su mayoría mujeres dedicadas al trabajo del hogar, estudiantes de nivel bachillerato, empleados y artesanos que realizan funciones diversas con el fin de mantener una mejor calidad de vida.

OCUPACIÓN



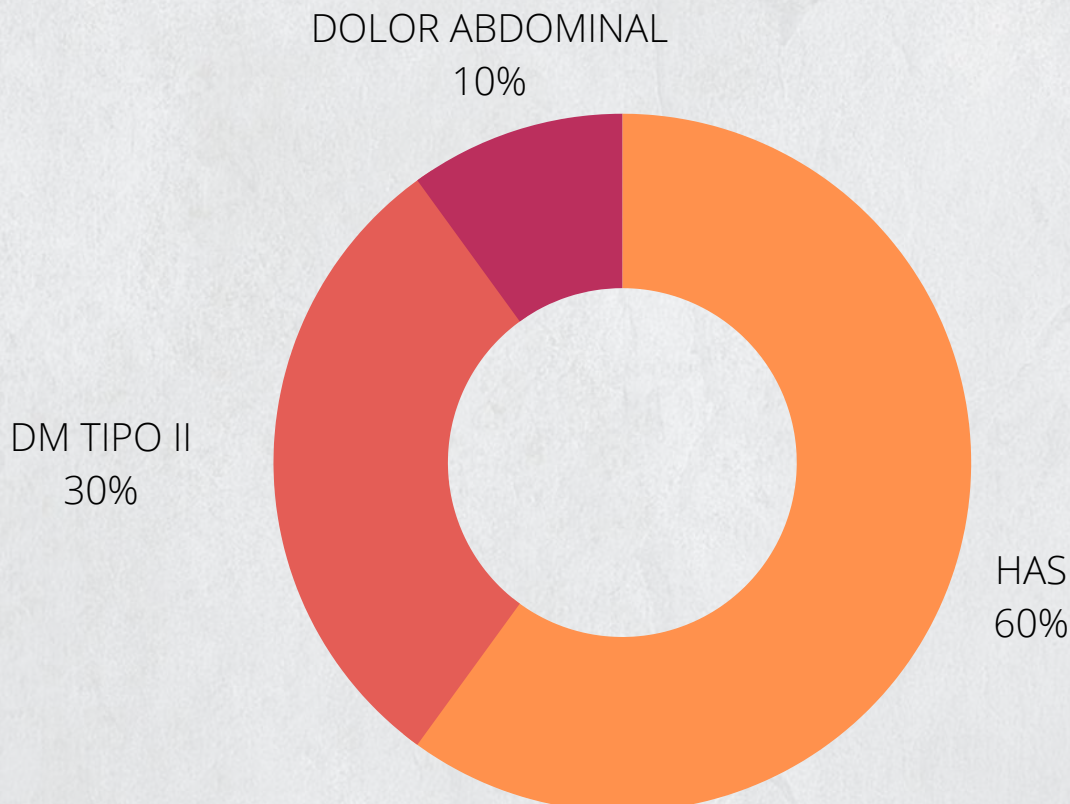


MOTUL

Se detectó en la historia clínica que los pacientes en su mayoría hombres consumen cerveza y la consideran la bebida más popular, al alcance de su economía y la beben de manera casual ocasional. Hay bajos índices de consumo tabáquico; no es tan frecuente y a varias personas les desagrada.

La enfermedad crónica más prevalente en esta comunidad es la Hipertensión Arterial Sistémica y por consiguiente la sintomatología derivada de la misma; también casos de Diabetes Mellitus II en pacientes de edad madura y casos de litiasis renal o dolores abdominales de diversos orígenes genéticos o relacionados con su patrón de alimentación.

Las mujeres de la comunidad suelen tener de 2 a 3 embarazos promedio con un control prenatal inadecuado, el método anticonceptivo más común es la Oclusión Tubárica Bilateral (OTB) presente en 26 mujeres con paridad satisfecha en edad reproductiva.

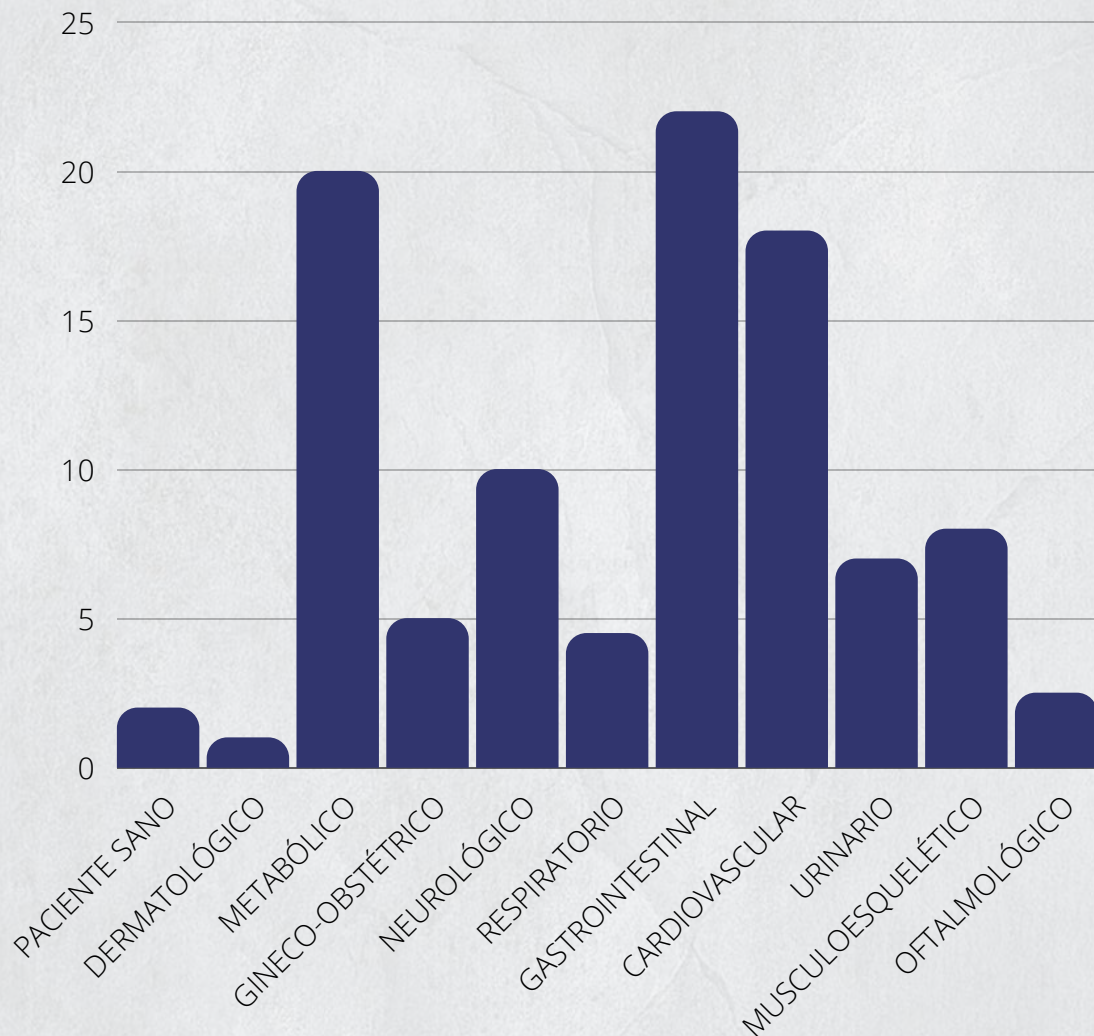




MOTUL

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS

En esta comunidad tuvimos una adecuada respuesta de la población, que venía principalmente por dolor abdominal a la realización de ultrasonidos debido a que ya contaban con estudios previos y orden. Pacientes con diabetes mellitus descontrolada, con diagnóstico reciente de hipertensión o ya conocidos, identificamos algunas personas con depresión a causa de duelos no procesados o no concluidos, litiasis renal y problemas osteomusculares.

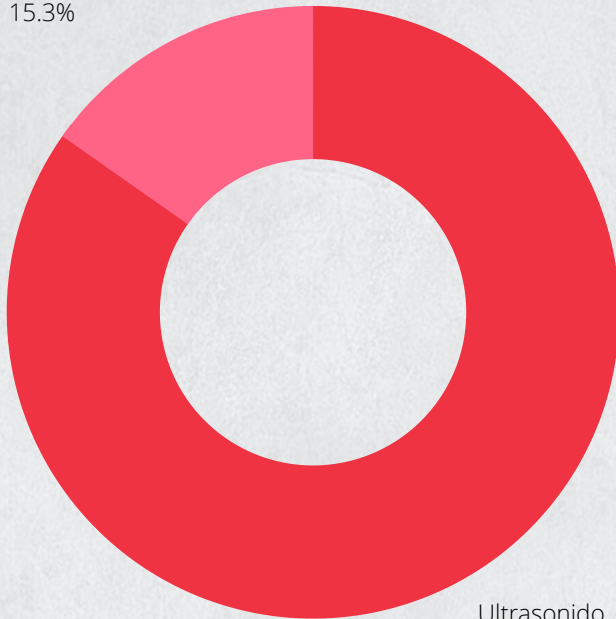




MOTUL

Se realizaron 24 estudios de ultrasonido para los pacientes que acreditaban dicho estudio y todas las mujeres embarazadas, para los electrocardiogramas se llevaron a cabo 9 estudios, complementando con la consulta y detectando oportunamente afecciones cardiacas en los pacientes, así como el seguimiento para los pacientes con diagnóstico ya conocido.

Electrocardiograma
15.3%



Ultrasonido
84.7%

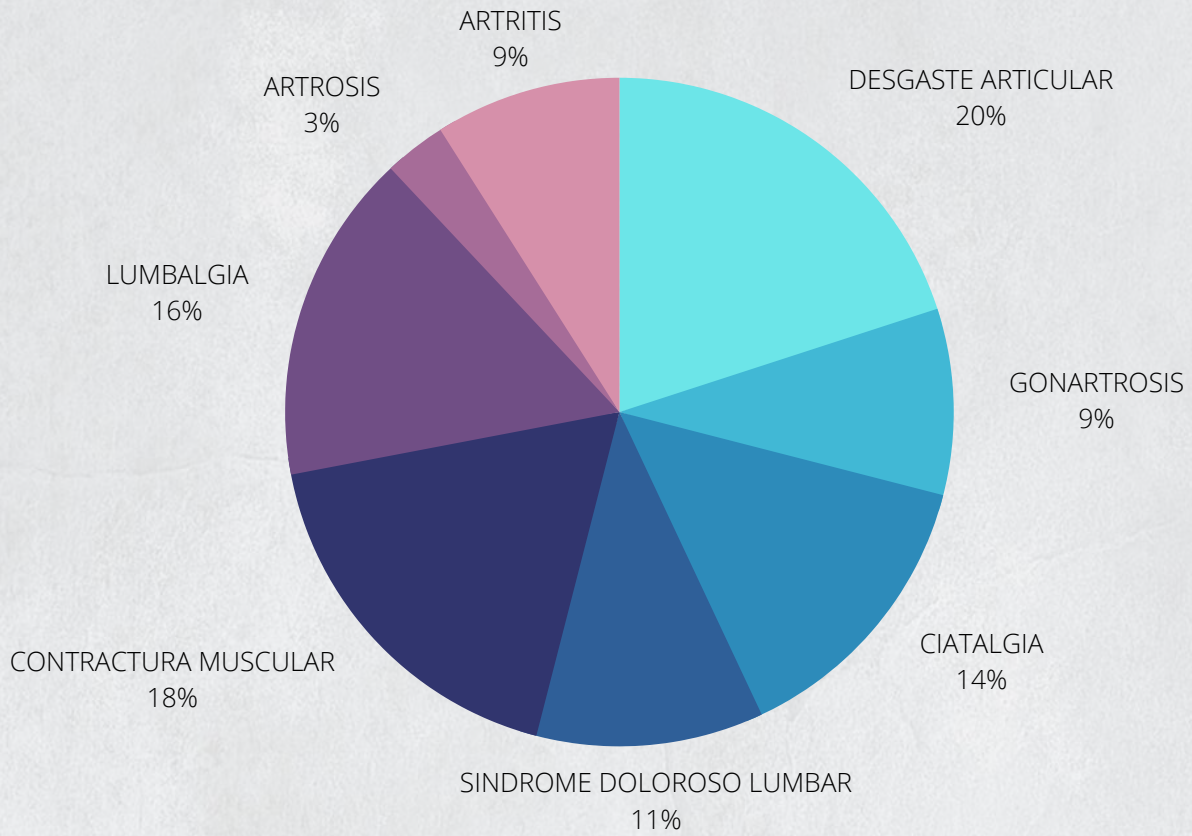


Con relación a VIH y prevención oportuna de Tuberculosis, el módulo de Educación en Salud impartió diversas pláticas informativas en sala de espera con el fin de acercar estos temas hacia la población. realizando preguntas y respuestas de interés general; con el afán de disminuir la brecha social que genera estigmas, desconocimiento y discriminación. Durante las intervenciones de pruebas rápidas se realizaron 56 y se obtuvo 1 resultado reactivo.



MOTUL

MOTIVO DE CONSULTA PADECIMIENTO MÚSCULO ESQUELÉTICO





MOTUL

Durante las intervenciones relacionadas a la salud mental por el área de Psicología las profesionales durante el tiempo de estancia realizaron 20 consultas donde la mayoría de las atenciones fueron muy específicas y en gran mayoría por adultos mayores; detectamos que el acercamiento hacia el área de la salud mental aún no está muy explorada ya que la misma sociedad estigmatiza, confunde y estereotipa este nivel de atención con padecimientos mentales graves o locura.

A los consultantes se les otorgó un espacio privado y seguro donde pudieran canalizar todas sus emociones y lograran expresar su sentir.

Siendo guiados por las psicólogas donde ellas brindaron herramientas y acompañamiento terapéutico para manejar sus emociones.

Se refirió a pacientes que necesitaban llevar un seguimiento específico y a largo plazo a las estancias correspondientes



Se atendieron a un total de 95 menores en esta comunidad compartiendo actividades de lecto-escritura, comprensión lectora, habilidad matemática, rompecabezas, lectura de cuentos, con relación a sus edades mientras los familiares atendían su consulta o mientras los niños esperaban su turno para ser atendidos.



PROGRESO

Oficialmente Progreso de Castro, es una ciudad portuaria del estado mexicano de Yucatán, y la cabecera del municipio homónimo. Se ubica al noroeste de la entidad sobre la costa del Golfo de México, a unos 35 km al norte de Mérida, la capital del estado. Según el Censo de Población y Vivienda del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la ciudad tiene una población se sitúa como la 6.a más poblada del estado después de la zona metropolitana de Mérida, Valladolid y Tizimín.

Conformó nuestra última comunidad donde se brindó atención médica al 23% de todas las personas impactadas durante la brigada.

Se logró desparasitar a 244 personas de diferentes edades, las cuales refirieron no haberse desparasitado desde hace seis meses, aunque conocían la importancia de desparasitarse y sus complicaciones.

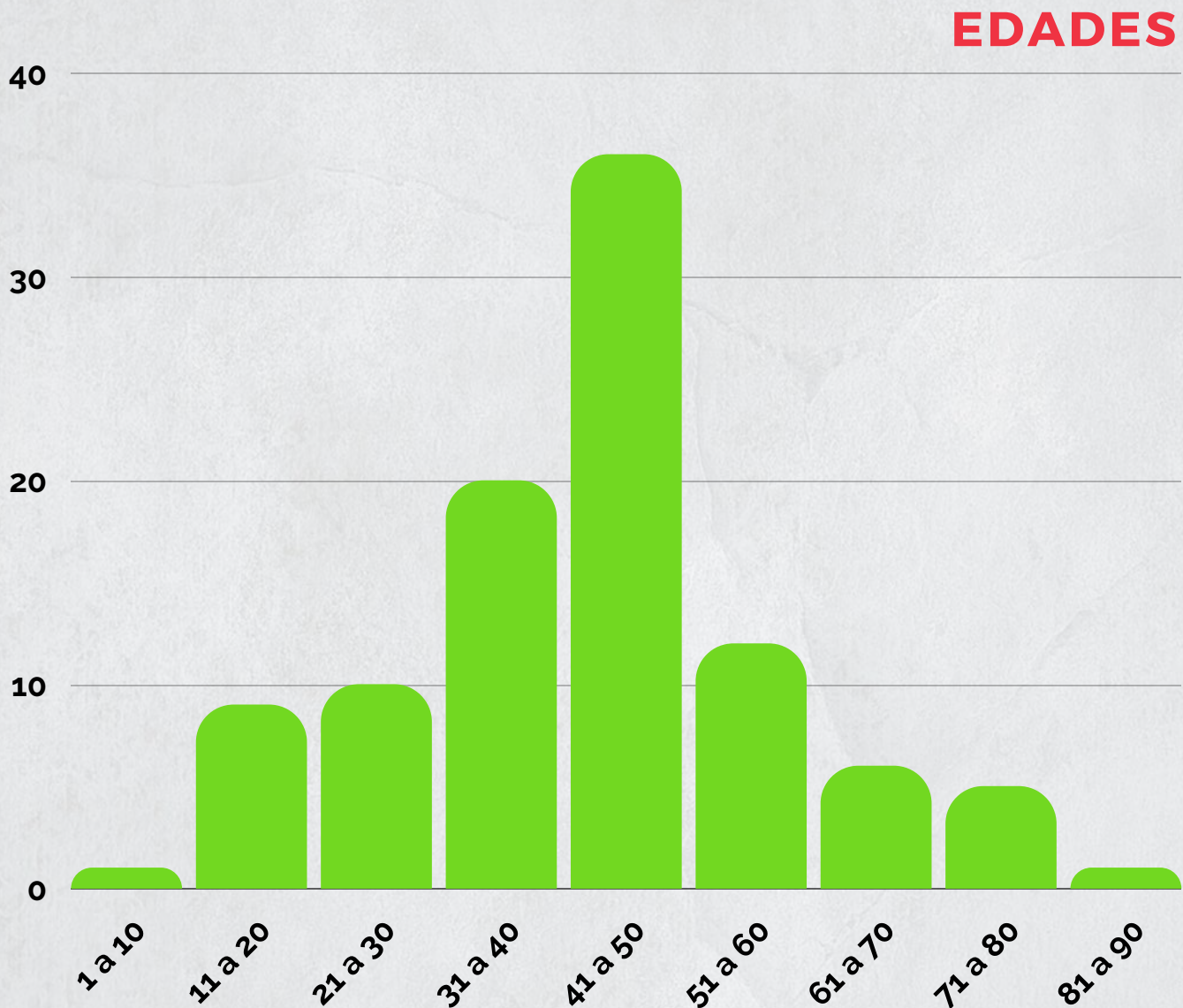
El manejo de excretas en esta localidad se refieren ser manejadas en su mayoría con sistema de drenaje el 92%, con letrina el 5% y un 3% permanece con práctica de defecación al aire libre.





PROGRESO

Acudieron a consulta de medicina general 115 personas de las cuales un 59% fueron mujeres y 41% fueron hombres. El grupo etáreo con más índice de registro fue de 41 a 50 años de edad, seguido por el grupo que abarca de los 31 al 40 años.

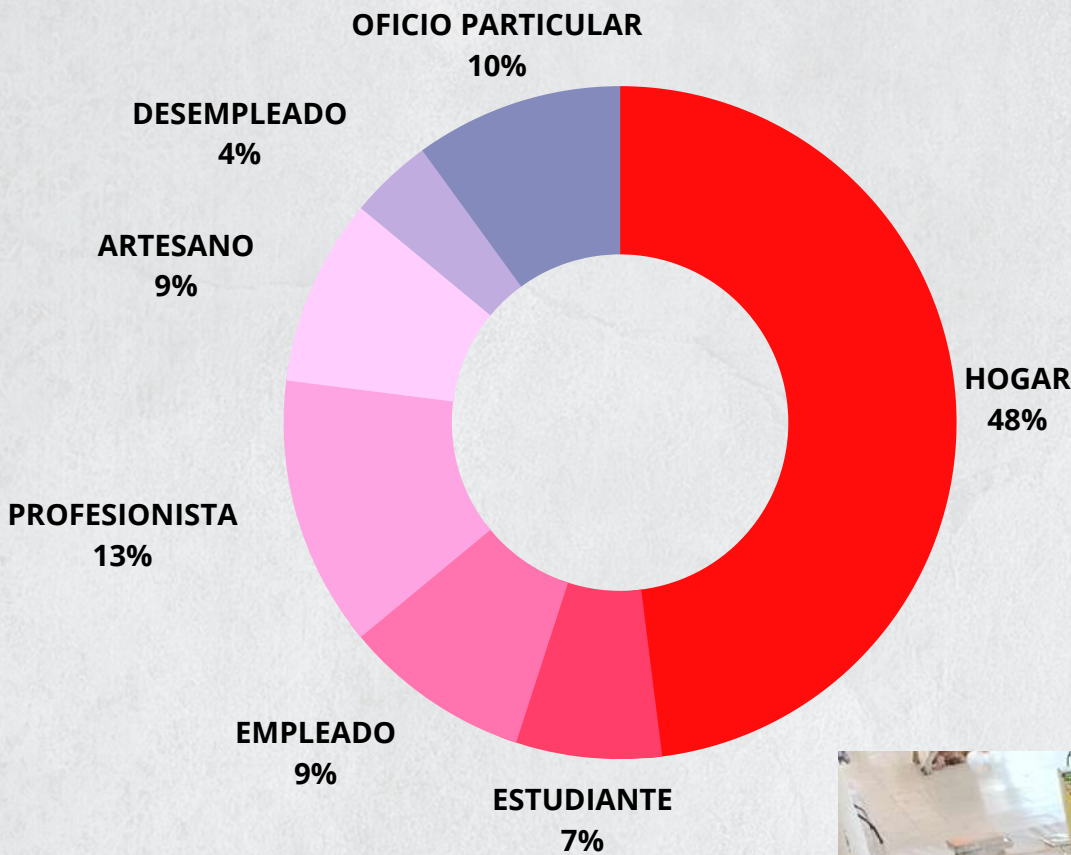




PROGRESO

Se encontró que la principal ocupación que acudió a brigada de salud fueron las labores del hogar llevadas a cabo por las mujeres de familia en tiempo completo, y aprovecharon la consulta para revisión de sus hijos. Después tenemos a los profesionistas y en tercer lugar a los emprendedores de oficio,

OCUPACIÓN



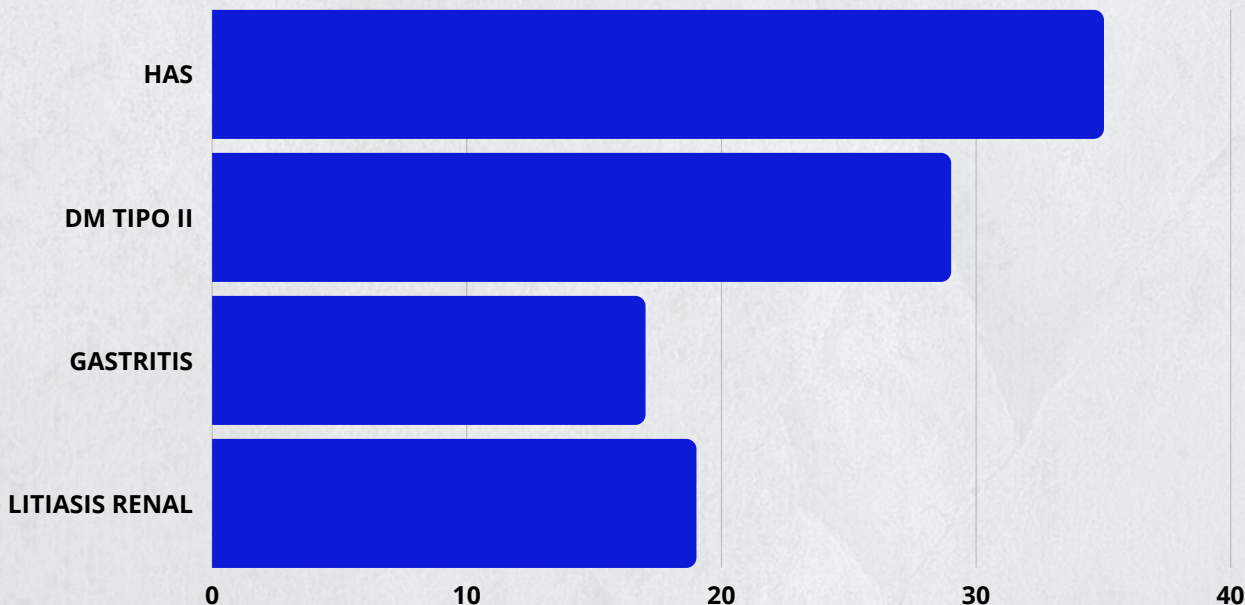


PROGRESO

En relación al consumo de sustancias alcohólicas nuevamente la cerveza se ubica en primer lugar y hubo bajo registro de consumo de tabaco; comenta la población que esto ha ido cambiando al paso de los años donde se incrementa el sector turístico hotelero que genera el consumo social de las mismas para la gente de diversas edades, en su gran mayoría sector masculino.

Las enfermedades crónicas degenerativas que más se presentaron en esta comunidad son hipertensión arterial sistémica, diabetes mellitus II y dolores abdominales que derivan en gastritis, colitis y dolor en fosas renales debido a litos. Los pobladores comentan que en ocasiones suspenden los tratamientos debido a que ya se sienten bien, sin embargo la apertura de farmacias, dispensarios comunitarios y tiendas de conveniencia les ha permitido conseguir algunos de sus medicamentos de forma más económica; aparte de la clínica donde les surten la receta y se les brinda atención médica.

ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS



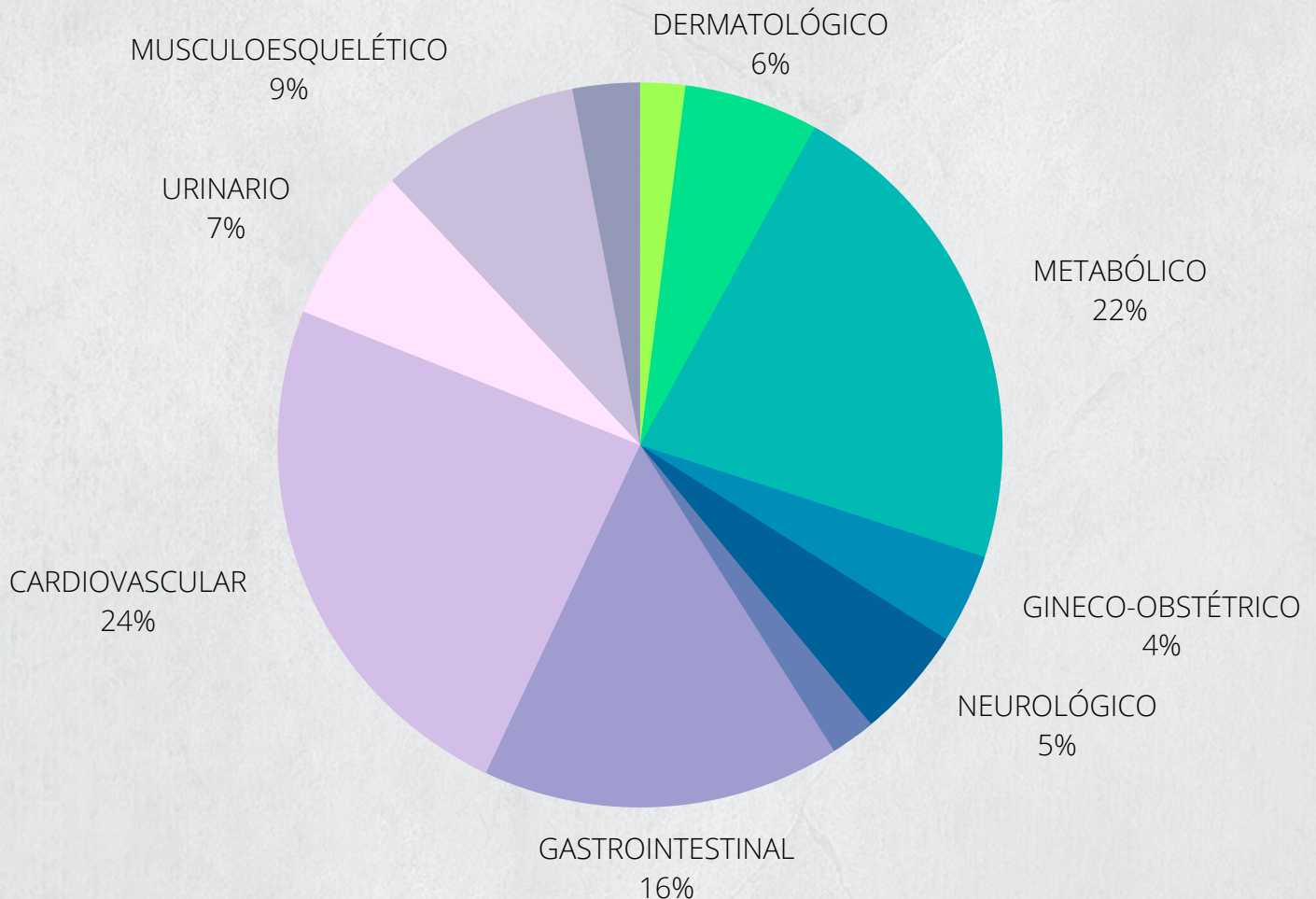


PROGRESO

Las mujeres en esta comunidad suelen tener de 1 a 2 embarazos promedio con un adecuado control prenatal ya que existen médicos particulares a su alcance así como la opción de acudir a hospitales en Mérida y realizar estudios clínicos de laboratorio y gabinete si su economía lo permite,

La mayoría de las mujeres se ha realizado por lo menos una vez en su vida algún papanicolaou, citología vaginal o exploración mamaria. Se registró que el método anticonceptivo por primera elección es preservativo externo, seguido de implante subdérmico y OTB una vez finalizados sus embarazos.

AFECCIONES IDENTIFICADAS POR APARATOS Y SISTEMAS





PROGRESO

Complementando la consulta médica se realizaron 14 estudios de ultrasonido y 10 electrocardiogramas.

En esta comunidad se entregaron 193 medicamentos prescritos por los médicos durante la intervención: en el módulo de farmacia se les refuerza a los pacientes la comprensión objetiva en cuanto a dosis y frecuencia del tratamiento, se registra la salida de dicho medicamento y se otorga gratuitamente.



Como parte de los objetivos de nuestras intervenciones en la comunidad la atención multidisciplinaria es parte importante de la atención a las personas que acuden a la consulta contando con diferentes profesionales que brindan intervenciones para la salud de los pacientes.

En nutrición se atendió a 19 personas de los cuales el 83% fueron mujeres y el 17% hombres.

La profesional de nutrición les brinda opciones adecuadas a su estilo de vida, costumbres y tradiciones para que cada paciente pueda mejorar su alimentación y calidad de vida a través de los alimentos que más le gustan y pueda conseguir con base a la economía familiar. Debido a que existe un registro de sobrepeso, desórdenes metabólicos derivados de grasas saturadas, alto consumo de sodio y bebidas azucaradas carbonatadas que le generan al paciente indigestión, reflujo gastroesofágico, caries y malestar intestinal.



Durante las atenciones por la profesional de Fisioterapia se atendieron a 21 personas la cuales su principal afectación eran desgaste muscular, gonartrosis, lumbalgias, cervicalgias, contracturas musculares por posturas inadecuadas y dolores crónicos en rodillas. Con estas intervenciones se logra atender al paciente de manera integral y se le proporcionan tareas y dinámicas en casa que pueda realizar solo o con ayuda, para mejorar su postura y ergonomía en domicilio o sitio de trabajo. Asimismo se complementa con medicamento o recurso doméstico de fácil acceso para el usuario.

En esta comunidad se atendieron a 29 personas por el área de psicología, donde el 90% de las personas que acudieron a consulta fueron mujeres las cuales nos comparten haber sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja; asimismo estrés o depresión multicausal.

Pacientes con síntomas de abandono familiar.

Y en general expresan tanto hombres como mujeres la preocupación de que sus seres queridos abandonen el hogar con el objetivo de trabajar lejos de su lugar de origen. migraciones y larga espera para el regreso a casa.

Asimismo duelo no concluido por pérdidas significativas durante la temporada de COVID de 2019 a 2021.





Para la realización de pruebas de VIH se adecúa un espacio privado y confidencial a través del cual, el paciente interesado recibe la consejería y se le realiza la prueba rápida. En esta comunidad se realizaron 83 pruebas rápidas y se obtuvieron 4 resultados reactivos los cuales fueron referidos a CAPASITS.

Esta ocasión se tuvo la oportunidad no sólo de llevar a cabo la detección oportuna en el módulo del circuito en la brigada; también se logró la visita al Instituto Tecnológico Superior de Progreso para llevar información certera y veraz hacia los jóvenes estudiantes, sección de preguntas y respuestas, exposición informativa y realización de pruebas para ellos de manera gratuita salvaguardando su confidencialidad e identidad.

Se atendieron a 45 menores en el módulo de educación y arte con la profesional en pedagogía; las intervenciones ocurren mientras sus padres se encontraban en la consulta médica o durante la espera para su turno de ser atendidos; trabajaron actividades específicas para su edad, relacionadas con español, matemáticas y manualidades, lectura de cuentos, reforzamiento de técnica en lavado de manos, cepillado dental y desparasitación.



CONCLUSIONES



MOCOCHÁ

En el servicio de triage hubo buena respuesta por parte de la población, las consultas más frecuentes eran por temas de diabetes mellitus descontrolada y pacientes hipertensos.

Durante las consultas de medicina general los pacientes tienen acceso a servicios de seguridad social tales como IMSS, ISSSTE, gratuidad y transporte público o propio para acudir a los mismos.

En el servicio de odontología se detectó que las personas acuden por exantema, temas de revisión general, caries y aplicación de flúor.

Para las consultas de nutrición los pacientes recibieron atención por obesidad, desnutrición infantil, sobrepeso y alta ingesta de calorías.

En el área de fisioterapia los pacientes acudieron por lumbalgia, epicondilitis y mala postura debido a que en el deporte practican baseball y softball; en cuanto al ámbito industrial se dedican a labores de maquila (ubicadas en Mérida) y empresas de costura, demostrando artrocinemática.

Fueron referidas para seguimiento a la UBR Unidad Básica de Rehabilitación más cercana a la comunidad.

Para atención psicológica se detecta que existe un gran índice de personas con inseguridades de todo tipo, desde su apariencia física hasta en el ámbito escolar y social.

Padecimientos tales como aislamiento familiar, ansiedad generalizada y duelo por pérdida de familiares cercanos.

Asimismo, mujeres solas que se hacen cargo de adultos mayores enfermos, lo cual nos indica un síndrome del cuidador primario, manifestado por cansancio corporal, cefalea, irritabilidad, fatiga y pérdida de interés por las actividades que solía disfrutar,

Las mujeres se dedican a labores del hogar, la crianza de sus hijos y cuidado de la familia en general. También realizan actividades tales como costura, artesanías en tela y estambre, urdidoras de hamacas.

Yucatán es el estado del país con el primer lugar en índice de suicidios.



En cuanto a las pruebas rápidas de VIH detectamos que la población es renuente ya que viven bajo el estigma de discriminación a los pacientes reactivos. Existe un tabú en cuanto a la información pública para este rubro; algunas personas creen en mitos acerca del VIH SIDA.

La mayor parte de personas que rechazó la prueba fueron hombres de edad madura y adultos mayores debido a que asocian el VIH con la infidelidad y homosexualidad.

Hubo mujeres que cursan con ITS la más recurrente fue Virus de Papiloma Humano.

Los menores que trabajaron en el área de educación y arte manifestaron ser víctimas de bullying en sus centros educativos de educación básica. Asimismo, cursan con inseguridades de diversa índole.

Se realizó una visita a Telebachillerato Matilde Cárdenas Álvarez, con grupos de tercer año para intervención educativa en temas de ITS, VIH SIDA.

IXIL

En triage se identificaron varios casos de adulto mayor en abandono, con necesidad de escucha. Presencia de enfermedades crónicas y mala alimentación.

Para el área de medicina general los pacientes acudieron por casos de litiasis renal, mujeres embarazadas, dolores abdominales y enfermedades crónicas descontroladas.

En esta comunidad existen servicios de Médico 24/7 y a saber de los pobladores no siempre se cumple con el horario.

En vía pública hay farmacias y tiendas de conveniencia con venta de medicamentos de primera necesidad, así como aparatos ortopédicos.

Los pacientes presentan parasitosis debido a que evacúan en letrinas y fosas al aire libre, en ocasiones el agua es escasa y no realizan lavado de manos.

En el ámbito nutricional los pacientes manifiestan consumo alto de sodio, alimentos procesados y enlatados. La población infantil cursa con sobrepeso, indican consumir dulces y comida chatarra.



Durante las sesiones de fisioterapia se identifican padecimientos derivados de ergonomía y movimientos repetitivos, reflejando dolores en cervicales, lumbar, rodillas y pies.

La población cuenta con actividades primarias donde se dedican al campo y hortalizas, maquila y el hogar.

En cuanto a psicología se contó con el apoyo de INMUJERES, dando seguimiento para dicha instancia en casos de violencia intrafamiliar.

Los habitantes de la comunidad fueron muy abiertos a contar sus experiencias pasadas las cuales les generaron cierto grado de inseguridad y se disponen a trabajar en ello; las mujeres manifiestan haber sido víctimas de violencia sexual por parte de sus parejas, hubo casos de menores abusados y adultos mayores vulnerables.

Durante la invitación a realizarse las pruebas de VIH, se tuvo la participación de varias personas interesadas en la detección y prevención de dicho padecimiento y en general para temas de salud sexual.

Los jóvenes fueron en mayor índice quienes se acercaron a realizar la prueba y afirman haber sido testigos de casos donde se discrimina y aísla a pacientes que cuentan con el diagnóstico de VIH.

En el módulo de educación y arte se detecta que los niños que cursan educación básica se encuentran en un nivel bajo de aprendizaje, existen aulas multigrado donde en un salón hay un docente para primer, segundo y tercer grado.

Y en otro salón hay un mismo docente para grados de cuarto, quinto y sexto; lo cual hace numerosos los grupos y los estudiantes presentan problemas de redacción, escritura y comprensión lectora.

Asimismo, los niños mantienen un riesgo latente al convivir en casa con familiares los cuales presentan casos de alcoholismo y drogas.



MOTUL

En esta comunidad tuvimos una adecuada respuesta de la población, que venía principalmente por dolor abdominal a la realización de ultrasonidos debido a que ya contaban con estudios previos y orden. Pacientes con diabetes mellitus descontrolada, con diagnóstico reciente de hipertensión o ya conocidos, identificamos algunas personas con depresión a causa de duelos no procesados o no concluidos, litiasis renal y problemas osteomusculares.

Se impulsó con mucho éxito la realización de pruebas de VIH en los pacientes que acudieron a la consulta y en el CBTIS No. 80 Agustín Cosme Damián De Iturbide y Arámburo; donde se llevó a cabo una intervención educativa en el auditorio principal, consejería y pruebas para los docentes y personal de intendencia.

En cuanto al área nutricional se identificó que la población infantil consume alto nivel de azúcares y grasas; asimismo los pacientes adultos cursan con sobrepeso. Y las madres de familia acudían para orientación con el profesional propiamente para mejorar la calidad de vida de sus familias.

Para los niños que trabajaron en educación y arte con la pedagoga, hay datos identificados en los cuales el sistema educativo básico es deficiente y se encuentra en etapas de recuperación debido a la pandemia. Los menores completan tareas como recortar, colorear e identificar figuras geométricas y animales. Pero sí se debería reforzar el área de lecto escritura y comprensión lectora.

PROGRESO

Durante la brigada en la presente comunidad se detectó en triage una gran afluencia de pacientes los cuales acudían por temas de enfermedades respiratorias, hipertensión arterial descontrolada, curaciones en general y diabetes mellitus.

Para las pruebas de VIH se realizaron durante la consulta y acudimos al Instituto Tecnológico Superior de Progreso para realizar orientación educativa de salud sexual, embarazo adolescente, ITS, consejería y pruebas de VIH a estudiantes de último grado del bachillerato.



Nos dimos cuenta que en el ámbito nutricional los pacientes refieren consumo de mayor cantidad de carne de cerdo, a pesar de que es puerto. Las familias no consumen mariscos o pescado debido al alto costo y familia numerosa. Se muestra un alto consumo de bebidas azucaradas y carbonatadas; lo cual deriva a problemáticas de salud como HAS, DM tipo 2, litiasis renal, colecistitis, caries y desnutrición.

Las actividades a las cuales se dedican los pobladores de esta comunidad son a las artesanías de concha, urdidores de hamacas, pesca, comercio de alimentos, preparación de alimentos y venta de ropa; ya que se ha reflejado un incremento paulatino de turismo. Es por ello que para el área de fisioterapia es de suma importancia la atención para los padecimientos de ergonomía, postura y manejo de mecánica corporal; los pacientes acudían por temas de lumbalgia, cervicalgia, dolor en pies, manos y rodillas.

Se detecta que los menores que cursan educación básica mantienen un rezago en el área de comprensión lectora y cálculo mental; una de las grandes fortalezas es la capacidad de los alumnos para realizar actividades de arte y manualidades como recorte de figuras, creación de flores y animales de papel, armado de tamgram, colorear e identificar los objetos de la vida cotidiana, actividades que requieren motricidad fina y gruesa.



Medical IMPACT® es una marca registrada, 2022, revise los Términos y Condiciones en nuestro sitio oficial:

[Medical-Impact.com](https://www.Medical-Impact.com)

Ignacio Zaragoza #20, Tlalnepantla, Estado de México. CP 54055

Contacto

Contact@medical-impact.com